



XVIII CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA PRIVADA

Psiquiatría de vanguardia: compromiso con la calidad e innovación al servicio del paciente

ZARAGOZA • 08-10 MAYO 2025 • Hotel Hiberus



Editorial del XVIII Congreso Nacional de Psiquiatría Privada

“Psiquiatría de Vanguardia: Compromiso con la Calidad e Innovación al Servicio del Paciente”

Nos encontramos en un momento crucial para la psiquiatría, un campo que enfrenta desafíos constantes y que requiere un compromiso renovado con la calidad e innovación en la atención al paciente. Nuestro congreso se posiciona como un espacio indispensable para reflexionar y generar diálogo sobre los retos y oportunidades que enfrenta nuestra profesión.

El Congreso de Zaragoza está diseñado para ser un marco de intercambio científico donde las ponencias serán rigurosas e inspiradoras, abordando los temas más actuales y relevantes para la psiquiatría privada. Estamos comprometidos en ofrecer talleres prácticos que aportarán herramientas valiosas para la mejora de nuestra práctica asistencial, de manera que cada participante pueda regresar a su consulta enriquecido y motivado.

La disposición de un entorno propicio para el aprendizaje y la interacción nos permitirá fortalecer lazos y colaborar en la construcción de una psiquiatría de calidad. Además, queremos asegurarnos de que la atmósfera del congreso será cálida y acogedora, propiciando el networking y el intercambio de ideas en un ambiente estimulante.

La psiquiatría privada tiene la notable capacidad de ofrecer atención personalizada y de calidad, adaptándose a las necesidades individuales de cada paciente. Este enfoque no solo se traduce en una mayor cercanía en el trato y en el tiempo, sino que también exige a los profesionales estar constantemente actualizados sobre los avances y novedades en nuestra práctica asistencial.

Durante el congreso, contaremos con ponencias científicas rigurosas e inspiradoras, donde expertos de primer nivel compartirán su conocimiento sobre el abordaje en la consulta privada del paciente con patologías diversas a lo largo de la vida: de la infancia a la tercera edad, hasta llegar a la muerte digna. También se presentarán las últimas novedades en tratamientos farmacológicos y no farmacológicos de neuroestimulación, técnicas que han mostrado resultados prometedores y que son fundamentales para quienes enfrentamos trastornos psiquiátricos complejos.

Además, en un mundo cada vez más digitalizado, discutiremos temas de actualidad como la inteligencia artificial y su potencial utilidad en el ámbito de la psiquiatría, sin olvidar los instrumentos clásicos de evaluación y las valoraciones de las distintas clasificaciones diagnósticas. A través de debates y ponencias, exploraremos cómo estas herramientas pueden



XVIII CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA PRIVADA

Psiquiatría de vanguardia: compromiso con la calidad e innovación al servicio del paciente

ZARAGOZA • 08-10 MAYO 2025 • Hotel Hiberus



mejorar la evaluación, diagnóstico y tratamiento de nuestros pacientes, así como ofrecer nuevas oportunidades para personalizar la atención y optimizar los procesos clínicos.

Sin olvidar que el oficio de la psiquiatría es esencialmente humanista, ofreceremos talleres prácticos de mindfulness, que no solo proporcionarán herramientas valiosas para el autocuidado y la gestión emocional de los pacientes, sino que también enriquecerán nuestras capacidades para ayudarles a mejorar sus estilos de vida. En este contexto, es esencial recordar que el psiquiatra privado, en su ejercicio diario, se convierte frecuentemente en un consejero de salud y orientador en la vida de sus pacientes, desempeñando un rol inconmensurable en su bienestar general.

El ambiente de camaradería y colaboración que propicia este congreso nos permitirá fortalecer vínculos y crear redes de apoyo, subrayando la importancia del intercambio de ideas y experiencias en un contexto enriquecedor.

Les invitamos a disfrutar de la belleza de Zaragoza, con su rico patrimonio cultural, mientras comparten y contribuyen a un evento que promete ser transformador.

Esperamos contar con su valiosa participación, ya que juntos, podremos avanzar hacia un futuro donde la psiquiatría privada y la salud mental en general sigan siendo pilares en el servicio al paciente, siempre guiados por el espíritu de innovación y calidad que nos une.

Comité Organizador XVIII Congreso ASEPP